



# スマイル便り



発行：令和8年3月

「189号」

発行：特定非営利活動法人 喜友会

発行所：古幡

水戸市見和3丁目568-3

Tel：029-251-5882

Fax：029-212-3004

<https://mito-smile.com/>



少しずつ温かい日が増え、春を感じるようになりました。

とはいえ、朝夕はまだまだ冷え込みますので、お体にはお気をつけください。

穏やかに過ごせる季節となりますように…♪

## 健康診断を行いました



### 【検査内容】

- ・ 身体計測
- ・ 視覚、聴覚検査
- ・ 血圧測定
- ・ 血液検査
- ・ 腹囲測定
- ・ 内科検診
- ・ 心電図検査
- ・ レントゲン検査



スマイルにやってきた検診車！



今年も「スマイル水戸かがやき」にて健康診断を実施しました。

今年もみなさん落ち着いてしっかり健康診断を受けることができました。

一年に一度自分の身体の成長や様子を見る機会、自己管理も社会生活を送るために大切なことですね。

スマイルでは健康診断以外にも、毎朝バイタルチェックを行い体調管理を徹底しています。

今後も健康に気を付けて元気に毎日を過ごしましょう！

### 今月の行事

## イオンモールに行ってきました♪



水戸内原イオンへ行ってきました。

今回はイオンタウン内を散策し、自分が欲しいと思う物を買っていました。

お昼はフードコートでカルビ丼・ラーメン・クレープなどたくさん食べていましたね♪

皆と一緒にいくとより楽しい時間を過ごせましたね♪お疲れ様でした。(施設長：川崎)

# 作業場のテーブルが新しくなりました ✨



作業場のテーブルが新しくなりました!!  
温かみのある木目で、取り扱っている商品や部品などもこれまで以上に見やすくなりました。  
環境が整ったことで、作業にもより一層気持ちよく取り組めそうですね。  
これからも大切に使いながら、日々の訓練作業を頑張っていきましょう。

## 「地域連携推進会議」を開催しました!!



ご家族様や地域の関係者様、  
ご参加ありがとうございました。

当施設にて「地域連携推進会議」が開催され、参加者の皆様は施設の見学も行いました。  
この会議を通じて、利用者さんと地域の人々の“顔の見える関係”を作ることにより、地域社会での生活の質の向上を目指します。

## 幸せの黄色いレシート活動報告

イオン水戸内原店にて



祝日のため、たくさんのお客様が来店しており、一時間ペースが落ちることなくレシートを集めることができました。  
呼びかけの音量も全員がしっかりと出せていて、お客様からの質問にも対応することができていました。  
その甲斐あって最終的にポストいっぱいのでレシートを集めることができ、みなさん大変喜んでいました。(職員:安積)

## 2月13日皆勤賞

1月の皆勤賞の発表がありました。  
水戸23名・笠間9名の方が皆勤賞となりました。  
おめでとうございます。

## 特別メニュー★ミックスグリル

日々の楽しみのひとつ、お昼ごはん。  
2月27日の昼食は特別メニューの「ミックスグリル」でした。  
美味しい食事で、午後からの作業はいつも以上に頑張れましたね♪

