



ゴールデンウィーク行事

第5回スポーツ大会・大運動会

大特集!!

今年も中妻市民運動場を使わせていただき、第5回喜友会 スマイルスポーツ大会・大運動会を開催しました!!

前日の雨も忘れるほど、快晴のなか紅白のハチマキを頭に巻いて、気合い十分。

競技がスタートする前にしっかり準備体操をして、いよいよスタートです☆

選手入場



選手宣誓



理事長挨拶



紅白リーダーの二人。選手を率いて、運動会を盛り上げ、リーダーとしての大事な役目をしっかりと果たしてくれました。

いよいよ競技がスタート!!



どっちが沢山入るかな？紅白対抗玉入れ！

お手玉をかごに入れようと一生懸命挑戦しました。なかなか入らない場面もありましたが、白組が50個全てを入れ、大きな歓声が上がりました。



サッカーPKゲーム

ゴールを狙って力いっぱいボールを蹴りました。
ゴールが決まるたびにハイタッチが飛び交い、喜びを分かち合いました。



強いのはどっち？紅白対抗綱引き！

職員も参加し、白熱した勝負となりました。
互いに譲らない接戦の末、紅組が勝利し、大いに盛り上がりました。

昼食・特設ブース

事務長特製カレーライスと室長特製トマトチーズパスタが提供されました。
ボリューム満点の昼食に皆さん大満足で、午後の競技への活力となりました。



カレーライス&トマトチーズパスタ



午後の休憩時設営された特設ブースでは、パオズ、揚げ餃子や串唐揚げが提供され、どれも大人気でした☆



二度揚げ串から揚げ



揚げ餃子特製ソースがけ



あんこたっぷりパオズ



紅白対抗！大玉転がし競争

今回初めての競技に挑戦しました。競技が始まる前から大きなボールに皆さん感動していました。

最初は苦戦する様子も見られましたが、コツをつかむと上手に転がすことができ、達成感あふれる表情が見られました。



上がった？下がった？

上手にとれるかな？パン食い競争！

パンを目指して一生懸命走り、苦戦しながらも全員がパンをくわえて無事にゴール。応援の声と共に終始笑い声が絶えない、楽しい競技となりました。



あけてビックリ玉手箱！

毎年大人気の競技。大小色んな箱が並び、箱の中身を楽しむにしながら参加しました。

狙った箱を目指して勢いよくスタートし、軽いものや重いもの、箱との違いに皆さん楽しんでいました。



お玉でピンポン運びルー！

初めての競技でしたが、事前に練習していたこともあり、皆さん気合が入っている様子でした。弾けるピンポン玉に苦戦しながらも、ピンポン玉を落とさないよう慎重に運びました。

最後は歓声と共に拍手で盛り上がり楽しいレースとなりました。



結果発表

今年も紅組が優勝しました！！

最後は紅組、白組互いに拍手を送り、称え合う姿がみられました。

優勝おめでとう！



勝敗に関係なく、参加者全員に職員手作りの「スマイルメダル」が贈られ、皆さん喜ばれていました。



最優秀選手賞

名前が呼ばれた瞬間、驚きの表情を浮かべる利用者さん。

表彰台上がり、一言コメントをいただくと、喜びや達成感から自然と涙があふれていました。

その姿に会場も温かい雰囲気にもまれ、心に残る表彰式となりました。



それぞれどちらのチームも団結して一つになって、楽しく参加していたのが印象的でした。

選手宣誓した代表二名も緊張しながらも、堂々としていた姿に感動しました。

何より皆さんのたくさんの笑顔が見れた事が最高の瞬間でした。今年も無事終えた事に感謝です。

そして朝早く、夕方まで準備・片付けを協力してくださった利用者さん、職員には感謝です。

ありがとうございました。また来年も開催できるように日々の訓練作業も頑張っていきましょう♪